



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان برکت امام خمینی (ره) میانه

سرگیجه



تهیه و تنظیم: فاطمه صفری

کارشناس پرستاری

منبع: پرونده سؤالات ۲۰۱۸

سال تهیه ۱۳۹۷

سال بازنگری ۱۳۹۹

Barekat-Nc/c-Pam

واحد آموزش سلامت

درمان سرگیجه

درمان بسته به علت ایجاد سرگیجه متفاوت است طبیعتاً علت مغزی نسبت به علت گوش داخلی درمان متفاوتی دارند آنچه مهم است این است که بیماران از خود درمانی و درمان علامتی سرگیجه که معمولاً توسط پزشکان غیر متخصص صورت می گیرد خودداری کرده و به دنبال تشخیص و تعیین علت سرگیجه خود باشند.

تشخیص سرگیجه

همانطور که اشاره شد به علت اهمیت بیماری های مغزی بهتر است ابتدا سرگیجه با علت مغزی بررسی شود لازم به ذکر است که در اکثر موارد توصیف نوع سرگیجه، علایم همراه، نحوه شروع علایم، بدون نیاز به اقدامات تشخیصی، پزشک را به تشخیص علت سرگیجه می رساند ولی اقدامات تکمیلی جهت تعیین علت شامل: CT اسکن مغز، MRI مغز و نوار گوش می باشد.

علایم همراه سرگیجه چیست؟

علایم همراه و سرگیجه حقیقی بسته به علت ایجاد سرگیجه متفاوت است ولی دوبینی، سنگینی زبان، اختلال بلع، تهوع و استفراغ، وزوز گوش، احساس کاهش شنوایی علایم همراه شایع می باشد.



علت سرگیجه چیست؟

سرگیجه معمولاً شکایت مربوط به مغز و اعصاب و یا گوش داخلی است و از آنجا که مشکلات مغز و اعصاب معمولاً جدی تر و خطرناک تر می باشند پس بهتر است بیماران مبتلا به سرگیجه ابتدا به یک متخصص مغز و اعصاب مراجعه کنند سکتة مغزی، خونریزی مغزی، تومورهای مغزی، MS، تشنج، میگرن می توانند خود را به صورت سرگیجه نشان بدهند پس از رد مشکلات مغزی شایع ترین علت سرگیجه یعنی مشکلات گوش داخلی و عصب شنوایی باید مورد بررسی قرار گیرد.

سرگیجه چیست؟

سرگیجه احساس بدیهی است که به صورت های متفاوتی توسط بیمار بیان می شود. مرز بین سرگیجه حقیقی و شکایت مشابه مغز و اعصاب بسیار نزدیک است ولی آنچه سرگیجه حقیقی است احساس چرخش محیط و یا احساس معلق بودن خود فرد در محیط اطرافش است. بیماران گاهی شکایاتی مانند تاری دید، سیاهی رفتن چشمها، دوبینی، اختلال تعادل و سنگینی سر را سرگیجه بیان می کنند با این که کلیه شکایات فوق اکثراً منشأ مغز و اعصاب دارد ولی علت ایجاد این شکایات باعث ایجاد سرگیجه متفاوت است.